



Mardi 21 mai 2019 à 18h30

Le CLASS vous propose une conférence animée par :

Christine Juncker

Prendre soin de soi grâce à des méthodes globales originales et naturelles



Nous serons accueillis :

Hôtel Crowne Plaza Lyon Cité Internationale

22 quai Charles de Gaulle
69006 Lyon



[Je m'inscris à cette conférence](#)

En quête de bien-être durable, nous nous tournons de plus en plus vers des méthodes globales intégrant les dimensions physiques, psychiques, émotionnelles et énergétiques de la personne.

Nous découvrirons ensemble des méthodes méconnues comme le Qi Nei Tsang (massage taoïste de l'abdomen), l'Access Bars (méthode énergétique de lâcher-prise et de nettoyages des croyances limitantes, le massage sonore aux bols chantants tibétains et le massage métamorphique (soin corporel et énergétique qui balaye les mémoires prénatales)...

Déroulement de la soirée :

18h30-18h50 – Accueil

18h50-19h00 – Présentation de l'hôtel

19h00-21h00 – Conférence suivie d'échanges autour d'un apéritif offert par l'hôtel

Gratuité pour les membres du CLASS, 10 € pour les non-membres.